

プレミアムコース特典 【2日目分】

【1日目 頭蓋治療編】

① 頭蓋治療特典動画

頭蓋仙骨療法の目的

https://www.youtube.com/watch?v=YI_jossCe0g

頭蓋と内臓の関係

<https://www.youtube.com/watch?v=NB0hNF1yALg>

1次呼吸について

https://www.youtube.com/watch?v=b_MQkyhIw6o

硬膜リリース

<https://www.youtube.com/watch?v=7es4fol90Fs>

前頭骨リリース

<https://www.youtube.com/watch?v=ob-npo-I9IY>

側頭骨リリース

<https://www.youtube.com/watch?v=nppaQNTVKfo>

大後頭孔テクニック

<https://www.youtube.com/watch?v=w5PJ48TcUXM>

頭頂骨リリース

<https://www.youtube.com/watch?v=IbnENie7tno>

篩骨、上顎骨、蝶形骨、篩骨リリース

https://www.youtube.com/watch?v=HKS10F_av-Q

頭蓋仙骨療法 まとめ

<https://www.youtube.com/watch?v=G2U9uyIvrSI>

② 頭蓋仙骨療法ポイント

【頭蓋仙骨療法の目的】

- ① 体液の質改善：脳脊髄液、血液の循環、ホルモン分泌
- ② エネルギーの循環：自然治癒力の促進

【頭蓋のアプローチ】

- ① 脳脊髄液の産出と吸収促進
- ② 頭蓋アライメントの調整
- ③ 統合張力膜の調整

脳硬膜：大脳鎌、小脳鎌、小脳テント、脊髄硬膜

【頭蓋のアプローチでの変化】

- ① 頭蓋骨の可動域拡大
- ② 頭蓋仙骨リズムの改善
- ③ 硬膜の緊張緩和による静脈循環と神経拘束の改善
- ④ 深部体温の改善

【頭蓋仙骨療法による効果】

- ① 脳血流、脳の栄養状態改善
- ② 脳圧の減少
- ③ 意識や覚醒、学習効果向上
- ④ 深部体温上昇→酵素の活性化→ホメオスタシス正常化→自然治癒力向上

【頭蓋仙骨療法による効果①】

- ① 脳血流、脳の栄養状態改善
- ② 脳圧の減少
- ③ 意識や覚醒、学習効果
- ④ 深部体温上昇→酵素の活性化→ホメオスタシス正常化→自然治癒力の向上

【頭蓋仙骨療法による効果②】

- ① 自律神経、ホルモンバランスの改善
- ② 中枢、末梢神経症状の改善
- ③ 慢性疼痛、痺れ、耳なり、頭痛、めまいなどの改善
- ④ 眼圧の正常化、視野や慢性疲労の改善
- ⑤ 呼吸機能の改善

【頭蓋仙骨療法の禁忌】

- ① 頭蓋内出血（急性期）
- ② 動脈瘤
- ③ 動脈奇形
- ④ 延髄ヘルニア
- ⑤ 頭蓋骨骨折
- ⑥ 急性全身感染

【脳脊髄液の流れについて】

産出：側脳室、第 3 脳室、第 4 脳室の脈絡

側脳室→モンロー孔→第 3 脳室→第 4 脳室→マジャンディー孔→ルシュカ孔→くも膜下孔
→くも膜下腔

吸収：静脈（上下矢静脈洞、直静脈洞、横静脈洞）、外側裂孔のくも膜顆粒

【脳脊髄液について】

特徴

- ・ 1 日 3～5 回入れ替わる
- ・ 全 130m

役割

- ・ 中枢神経の緩衝作用
- ・ 中枢神経の栄養
- ・ 神経伝達
- ・ 自然治癒能力

【頭蓋仙骨リズム】

- ・ 1 次呼吸とも呼ばれる
- ・ 1 分間に 6～13 回のサイクル
- ・ 1 サイクルは屈曲相（呼出期）と伸展相（吸収期）からなる

屈曲相：頭蓋骨の左右が拡大、仙骨後傾、下肢外旋

伸展相：頭蓋骨の前後が拡大、仙骨前傾、下肢内旋

【硬膜による頭蓋骨と仙骨のつながり】

特徴

脳硬膜→大後頭孔（後頭骨～第 2, 3 頸椎にも付着）→第 2 仙椎まで

【縫合の理解】

- ・冠状縫合
- ・ラムダ縫合
- ・矢状縫合
- ・鱗状縫合

【頭蓋仙骨テクニック治療のコツ】

- ・頭蓋骨の解剖イメージ
- ・頭蓋仙骨リズムに同調
- ・頭蓋骨に動きを感じる
- ・骨でタッチ
- ・相手へエネルギーを伝えるパイプ役になる
- ・身体を緩ませる、姿勢、身体操法

【頭蓋骨と内臓の関係】

- ①前頭骨：肝臓（左右）
- ②側頭骨：腎臓（左右）
- ③後頭骨：脾臓（左）小腸（右）
- ④頭頂骨：副腎、子宮
- ⑤頬骨：膵臓（膵尾→右 膵頭→左）
- ⑥上顎骨：肺
- ⑦蝶形骨：心臓（右は横隔膜付近）

【最後に】

資料の解説も動画で話しておりますので、ぜひご覧ください…

頭蓋治療は習得が難しいので日々1次呼吸を感じるころから感じていきましょう。